

Waarom slaat hij zijn zusje?

Mijn zoon van 2 slaat sinds enkele weken iedereen. Ook zijn zusje, een baby van 10 maanden. Hij slaat als zij iets pakt wat hij wil hebben, als hij boos is, of gewoon terwijl hij langs haar loopt. Hoe reageer ik het beste als hij haar slaat?

KINDERPSYCHOLOOG EN OPVOEDKUNDIGE TISCHA NEVE:



Je zoon slaat niet omdat hij agressief is, maar omdat hij duidelijk wil maken dat hij zich onprettig voelt, iets moeilijk vindt of aandacht wil, en dat hij zich geen raad weet met dat negatieve gevoel. Hij kan nog niet met woorden zeggen wat hij voelt of (niet) wil. Een peuter uit zulke onvrede daarom op verschillende manieren: slaan, krijsen, schoppen, bijten... Het is dus heel normaal en gaat voorbij. Maar slaan doet pijn en dat moet hij natuurlijk wel leren. Geef in de eerste plaats het goede voorbeeld door in alle rust, duidelijk en zonder zelf fysiek te worden te reageren. Je woorden, intonatie, lichaamstaal en gezichtsuitdrukking moeten allemaal hetzelfde zeggen. Benoem het ongenoegen of de wens van je kind en leer hem zo dat er woorden zijn voor gevoelens. Toon ook begrip voor zijn emotie. Maar corrigeer zijn gedrag wel door steeds weer te zeggen dat slaan pijn doet en dat hij ermee moet stoppen. Benoem het effect: 'Kijk de baby moet ervan huilen.' Kort en krachtig, anders is er juist weer te veel aandacht voor zijn gedrag. Eventueel houd je zijn handjes vast zodat hij niemand meer pijn kan doen of haal je hem even weg uit de situatie, zodat hij de baby met rust laat en zelf tot rust komt. Niet voor straf, maar om hem te helpen. //

